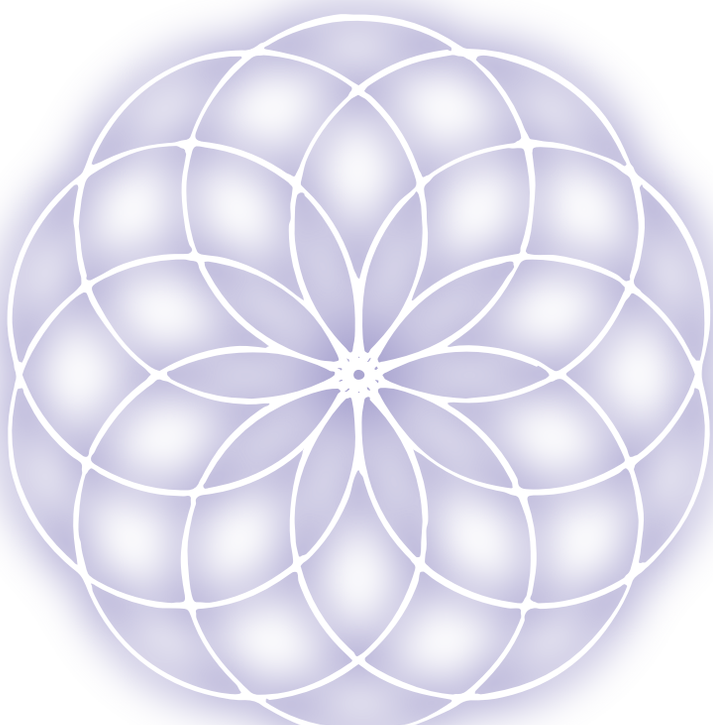
「自己内観・質問レッスンの基本」



©since 2023　by Creative light vision
※無断でのコピー転用はご遠慮ください

Lesson 1

✷

「全ての答えは内側に在る」

魂意識が現実を創り出します
それは”全てを知っている”からです

◇内観は、内側を観察すること
そうすれば全ての答えに
たどり着きます

Lesson 2

✷

「魂は自分の真実であり本体」

魂意識が本体です
そこを理解し生きると決めることで
全てのレベルの答えに
繋がることができます

◇魂が本体だと理解できないと
どこに答えが在るか
わからなくなってしまいます

Lesson 3

✷

「現実は自己選択の結果」

全て、過去に選択した結果が
今の現実です

◇内側に気付き選択し直すことは
いくらでも可能です

Lesson 4

✷

「なぜそれを選択しているか
思い込みに気付く」

なぜそれを選択しているか、
に注意を向けてみる

◇思考も現実になります
「お金を稼ぐこと」=「苦しみ」なら
苦しむことを選んでしまいます
思い込みに気付いたら手放し
定義し直しましょう

Lesson 5

✷

「静かな時間をとる」

内観するには、誰にも邪魔されない
落ち着く空間で時間をとりましょう

◇ただ内側を感じてみましょう
ノートに沸き上がる感情や
疑問を書き出し、
自分に聞いてみましょう

Lesson 6

✷

「身体の声を聴く」

内観するには、誰にも邪魔されない
落ち着く空間で時間をとりましょう

◇身体にフォーカスして
ただきいてみましょう
「何が食べたい？」
「何を欲している？」等

Lesson 7

✷

「心の声を聴く」

内観するには、誰にも邪魔されない
落ち着く空間で時間をとりましょう

◇ハートにフォーカスして
　ただきいてみましょう
　「今日はどうだった？」
　「気分はどう？」
　「気分をあげるなら何したい？」等

Lesson 8

✷

「魂の声を聴く」

内観するには、誰にも邪魔されない
落ち着く空間で時間をとりましょう

◇ハートの更に奥にあるイメージで
魂の声をきいてみましょう
「お金がたまらない原因は？」
「恋人と出会うには
どうしたらいい？」等

Lesson 9

✷

「ビジョンを観る」

内観するには、誰にも邪魔されない
落ち着く空間で時間をとりましょう

◇真実は、ビジョン（映像）で
受け取れます
質問後一番最初にきたビジョンを
信頼してみましょう